

O VICENTINO

JORNAL INTERNO DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA HOSPITAL SÃO VICENTE

ANO 2011 Nº 9

SEU TRABALHO NÃO PRECISA SER UM TORMENTO

Nesse exato momento, enquanto você inicia a leitura desse texto, inúmeros trabalhadores encontram-se em seus postos de trabalho com características visíveis de desmotivação. Isso reflete tanto no desempenho profissional quanto na vida pessoal, pois muitos se sentem constrangidos de passarem boa parte do dia em um ambiente que se tornou sinônimo de "tortura".

Esta situação ocorre em diversos setores e áreas profissionais. A insatisfação é algo que está intrinsecamente no indivíduo e quando não há satisfação no que você realiza, o trabalho passa a ser visto como uma tortura. Nessa perspectiva ainda há indivíduos que organizam um *happy hour* no final do expediente na sexta feira, mas qual é a festa que ocorre na segunda feira pela manhã?

Observe que muitas vezes um profissional não encontra satisfação no que realiza porque ele não gosta do que faz e ocupa um cargo que, muitas vezes, não lhe traz alegria e otimismo. Sendo assim, o que o faz feliz no ambiente de trabalho? E principalmente, o que te dá prazer em despertar na segunda feira de manhã e ir ao seu local de trabalho?

Quando você está ao lado de pessoas negativas, tristes e aborrecidas, o caminho, a trajetória e a porta que você está abrindo para sua profissão é realmente de uma tortura, porque a visão que se tem é de insatisfação e principalmente de um clima de desarmonia.

Em perspectiva contrária, quando

você trabalha com pessoas competentes, você ergue o troféu com elas. Porque o desejo de aprender, de superar expectativas e o gostinho mágico da vitória está sempre presente. Agora, diga-me com quem anda que eu te direi quem és. Com quem você anda?

Há profissionais que negam tentar algo novo, pois o medo de falhar estará refletindo em fracasso. Mantém-se numa atmosfera de comodismo, numa zona de conforto e constantemente apresentam somente reclamações. O poder destrutivo no medo ocupa na mente do ser humano um significativo espaço de alegria, de esperança e desejo de descobrir algo novo. Não permita que o brilho do seu talento, das suas competências e do desejo de vencer, seja maior que o seu medo.

O trabalho encarado como uma satisfação requer o desejo constante em aprender, por meio de treinamentos, palestras e cursos. Isso faz com que o clima de trabalho seja mais valorizado. Quando o trabalho passa a ser visto como uma satisfação há um ciclo de felicidade profissional, aumento da capacidade de uma pessoa em refletir idéias, analisar tendências e visualizar outra perspectiva do mercado de atuação.

Lembre que a principal pessoa responsável por fazer a diferença na sua vida é você. Ninguém fará você feliz, o principal responsável pela sua felicidade é você, então mãos à obra.

ELEIÇÕES COREN/SP

O Coren está em processo eleitoral visando à composição dos plenários dos Conselhos Federal e Regionais de Enfermagem, conforme resolução 355/2009 que aprova o Código Eleitoral dos Conselhos de Enfermagem.

O art. 9º. da referida resolução, aponta que os Conselheiros Efetivos e Suplentes do COREN, são eleitos por meio de eleições diretas, mediante voto pessoal, secreto e obrigatório dos profissionais de enfermagem regularmente inscritos, preferencialmente através da utilização de urnas eletrônicas, ou, na impossibilidade, por meio de urnas convencionais, ou também pela *internet*, devendo o eleitor assinalar o quadrículo correspondente à chapa de sua escolha.

Já o artigo 29 diz que o eleitor que deixar de votar, sem justa causa, incorrerá em multa na quantia equivalente ao valor atualiza-

do da anuidade de seu nível profissional.

Diz ainda que ocorrendo motivo justificável, o profissional comprovará suas razões ao COREN de sua jurisdição, no prazo de até 120 (cento e vinte) dias, a contar da data da realização do pleito, prorrogável por igual período. O Coren ainda fornecerá a quem justificadamente não votou certidão isentando-o das sanções legais.

Dessa forma, considera-se justa causa para efeito deste artigo o fato de o profissional residir em município que não possua mesa receptora de votos.

O Coren esclarece ainda que, por impossibilidade de tempo para providências, o voto por INTERNET não foi aprovado pelo COFEN para o processo atual.

Sendo assim, nossos profissionais poderão justificar o não voto, devido ao fato de não haver mesa receptora de votos nesta cidade e região.

ANIVERSARIANTES

Giovana de Cássia A.M. Buscarato - 01/09
Edna Helena Ferreira Gutierrez - 01/09
Elza Maria de Moura - 03/09
Fabrício Custódio da Silva - 08/09
Ana Cláudia Cabral M. Ferreira - 08/09
Vanessa Stocco Garcia - 11/09
Carina Ferreira M. de Souza - 11/09
Valdir Aparecido Ignácio - 11/09
Rosineia Ambrósio Nogueira - 13/09
Maria das Dores P. Cheregatti - 13/09
Elsa Eliana Félix - 14/09
José Orlando Costa - 14/09
José Antônio Borges - 14/09
Jussilene Melo Brandão - 15/09
Paulo Donizeti Agassi - 15/09
Aline Paulino - 16/09
Ana Rita Escoqui Bállico - 17/09
Wagner Antonialle - 21/09
Marcela Cristina F. M. Jorge - 22/09
Sérgio Roberto Garcia - 23/09
Rosa Elena Schiavon - 26/09
Flavia Trivelatto Safariz - 29/09
Lourdes Terezinha R.da Silva - 30/09

VALE - TRANSPORTE

15/09/2011

PALESTRA DOENÇAS DA EMOÇÃO

Nos dias 01 e 02 deste mês foram realizadas palestras com o tema Doenças da Emoção, nas quais foram ministradas pela Dra. Arlete, psicóloga, na qual elucidou-se principalmente a Somatização e seus principais sintomas.



Programa
Qualidade
Santa
Casa